


Das bin ich!

NINA RUGE

Fünf Facetten machen unsere Persönlichkeit aus, Psychologen nennen sie die „Big Five“. Moderatorin Nina Ruge, 57, lässt uns einen Blick in ihre Seele werfen Interview: Janis Voss



Kraftquellen: Nina Ruge erkundet in dem Buch „Der unbesiegbare Sommer in uns“ (Kailash, 17,99 Euro, erscheint am 21.10.) Stärken, die im Inneren blühen

1 GESELLICKEIT

Sie sind allein in einer fremden Stadt – wie verbringen Sie Ihren Abend?
Ich reise eigentlich nur in Städte, um Menschen zu treffen. Bei beruflichen Trips arbeite ich abends meist, statt auszugehen.
Was oder wer macht Sie verlegen?
Wenn ich fremde Sitten nicht kenne. Dann befürchte ich, Einheimische versehentlich zu verletzen.

2 EMOTIONALE STABILITÄT

Ihre hartnäckigste Marotte?
Ich bin überpünktlich. Ich nehme aber immer was zum Lesen mit und ärgere ich mich nicht über Wartezeit.
Wann können Sie über sich selbst lachen?
Wenn ich stolpere. Dann fühle ich mich wie in einem Film von Charlie Chaplin.

3 OFFENHEIT FÜR ERFABRUNGEN

Wovon waren Sie zuletzt begeistert wie ein Kind?
Auf dem 70. Geburtstag eines Freundes. Statt Oldie-Disco legte ein cooler DJ auf. Tanzen ist für mich: das Leben feiern!
Was wollen Sie gar nicht wissen?
Details über Menschen- und Tierquälerei. Die Bestie Mensch schockiert mich – und die Opfer lassen mich verzweifeln.

4 GEWISSENHAFTIGKEIT

Wann haben Sie zuletzt etwas getan, das untypisch für Sie ist?
Auf Macao habe ich mich in einem Park von älteren Menschen in Tai-Chi unterweisen lassen: Ich war doppelt so groß und halb so geschmeidig...
Was sind Ihre Prinzipien?
Hinter die Fassade zu schauen – auch bei mir selbst.

5 UMGÄNGLICHKEIT

Für welche Sünde haben Sie Verständnis?
Für Sünden im Miniformat, etwa eine charmante Notlüge, habe ich volles Verständnis.
Jemand spielt Ihnen einen Streich. Wie rächen Sie sich?
Streiche, die schlau gemacht sind, dienen dem Ego der „Streich-Aushecker“ – und das poliere ich gern ohne Widerstand.

* DIE BIG FIVE

Jeder Mensch ist anders. Unsere Einzigartigkeit beruht auf fünf grundlegenden Eigenschaften: den Big Five. Fünf Facetten der Persönlichkeit, die darüber entscheiden, wie gesellig wir sind, wie emotional stabil, umgänglich, gewissenhaft und offen für Neues.